

 28.07.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Kanapka z serem ze świeżym ogórkiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Śniadanie II

Chrupki kukurydziane Mandarynki

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, brzoskwinia w syropie, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

 29.07.2025

Wtorek

Śniadanie

Kanapka z pastą z tuńczyka i jajka

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, **jaja** kurze całe, **tuńczyk** w sosie własnym, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka** , **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), szczypiorek, cytryna

Szynka wiejska

Papryka słupki

Składniki: papryka czerwona

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Śniadanie II

Arbuz

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i ananasem

Składniki: marchew, ananas, plastry w syropie, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 30.07.2025

Środa

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały

Kanapka z szynką wieprzową i sałatą

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Śniadanie II

Galaretka truskawkowa własnego wyrobu

Składniki: truskawki, miód pszczeli, żelatyna

Obiad

Barszcz zabielały z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, późne, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Śmietana 18% (z mleka)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 31.07.2025

Czwartek

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Ser twarogowy półtłusty (z mleka)

Rzodkiewka tarta

Składniki: rzodkiewka

Szynka z indyka

Pomidor

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Chałka z dżemem wiśniowym

Składniki: chałki **pszenne**, dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**)

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty czerwonej z marchewką

Składniki: kapusta czerwona, marchew, olej rzepakowy, miód pszczeli, por

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

 01.08.2025

Piątek

Śniadanie

Kluski lane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 500

Kanapka z serem i zieloną sałatą

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sałata

Ogórek

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Śniadanie II

Brzoskwinia

Obiad

Zupa porowa z zacierką

Składniki: woda, makaron dwujajeczny z semoliny (**pszenica**, **jajka**), **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), por, sól biała, pieprz

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z rzepy, z jabłkiem i jogurtem naturalnym

Składniki: rzepa, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), jabłko, przyprawa ziołowa

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier